



Raiffeisen Karateclub Rankweil



Anfängerkurs 2008 / 2009

Kursstart: 03. Oktober 2008
Kursende: Juni 2009
Zielgruppe: 8 - 14 Jahre
15 - 99 Jahre
Kursgebühr: € 90.- / € 110.-
Kurstag: Freitag
Kurszeit: 18:00 - 19:00 (19:30)
Wo: Monfortschule
Rankweil

Karatetechniken

+

Kraft

Ausdauer

Koordination

Beweglichkeit

Disziplin

und noch vieles mehr

Wir freuen uns auf euer Kommen

Lockere Trainingsbekleidung mitbringen

